

Sesión Complementaria

SABIDURÍA QUE TRASCIENDE AL TIEMPO

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

- Valorar la sabiduría ancestral como factor protector frente a situaciones de riesgo.



DESCRIPCIÓN

Actividad grupal de conexión con lo ancestral por medio del contacto con elementos de la naturaleza, reconociendo la visión del “consejo” de los pueblos originarios como factor protector frente a situaciones de riesgo.

TIEMPO DE IMPLEMENTACIÓN

45 minutos

MATERIALES

- Raíces, ramas, hojas de árboles, pasto seco, flores ya caídas, lanas.
- Dispositivo para reproducir audio (notebook, parlante, equipo, otros).
- 4 Fichas Volver a lo esencial, cada una con un consejo de los Pueblos Originarios.



INICIO

ACTIVIDAD

TRAMANDO UN TEJIDO DE SABIDURÍA

(15 minutos)

- 1 Introduzca la sesión señalando que hoy trabajarán en torno a la valoración que dan los pueblos originarios a lo ancestral y al consejo.
- 2 Invite al curso a formar un gran círculo.
- 3 Entréguele a cada estudiante ramas, hojas de árboles, pasto seco y flores que puedan doblar con facilidad. De no ser posible, puede hacerlo con lanas de diversas texturas, grosores y colores, idealmente naturales.
- 4 Pídeles que toquen el material, que hagan contacto con este y explíqueles que a continuación tendrán que “tejer” los elementos que tengan, entrelazándolos, anudándolos.
- 5 Mientras “tejen”, reproduzca el archivo de audio para esta sesión disponible en www.senda.gob.cl, o bien léales el siguiente texto:

Los pueblos originarios enseñan día a día a sus miembros más jóvenes a cuidarse y protegerse, entregándoles valores y principios propios de su cultura que dan sentido al Buen Vivir, y agradeciendo lo que su cultura les entrega. Estos principios y valores orientan sus vidas y los conectan con su territorio, los hacen ser personas auténticas.

Son los abuelos y abuelas las fuentes de conocimiento y sabiduría, los que transmiten a través del amor, el apoyo

y el ejemplo. Que el conocimiento no se pierda y se mantenga vivo es una tarea que nace de las personas ancianas y se dirige a los jóvenes, quienes deben tomar estos consejos y apropiarse de ellos, descubriendo así su propia cultura y tradiciones para, de este modo, comprender de dónde vienen, quiénes deben ser y la identidad que deben honrar.

DESARROLLO

ACTIVIDAD

VOLVER A LO ESENCIAL

(20 minutos)

- 1 Divida al curso en cuatro grupos de trabajo e invite a llevar sus tejidos con ellos/as. Entregue a cada grupo una de las 4 Fichas *Volver a lo esencial*.
- 2 Pida que un integrante del grupo lea el consejo y que luego reflexionen sobre la importancia de este y en cómo ellas y ellos pueden tomarlo para hacerlo parte de su vida diaria. Pídale que anoten en la misma ficha sus reflexiones grupales.
- 3 Luego invíteles a que unan sus tejidos en uno solo y que, sobre este, coloquen las fichas con los consejos y sus reflexiones.

CIERRE

ACTIVIDAD

VOLVER A LO PRIMORDIAL

(10 minutos)

- 1 Pida que un integrante de cada grupo lleve el entramado con el consejo y sus reflexiones a un lugar especial de la sala de clases y unan los cuatro tejidos de sabiduría en un solo soporte, el cual estará en ese espacio como un recordatorio de que estos consejos pueden ser siempre llevados a la práctica.
- 2 Reflexione con el curso las **Ideas fuerza** y, enseguida, explique el apartado **Para la casa**.

IDEAS FUERZA

- ✓ Recuerda que los consejos que te dan las voces antiguas están llenos de sabiduría y es importante darte el tiempo de escucharlos y hacerlos parte de tu diario vivir.
- ✓ Los pueblos ancestrales respetan la vida en todas sus formas y tú, como un ser viviente y parte de esta naturaleza, debes aprender a cuidarte llevando una vida saludable y sin riesgos.
- ✓ La sabiduría ancestral perdura porque su fuerza es tan grande que es capaz de hacernos volver a nuestros orígenes, a nuestra propia esencia que es el conectarnos de manera verdadera para que desde allí crezcamos con valores como el respeto, el amor y la reciprocidad.

PARA LA CASA

Entrevista a las personas adultas de tu casa y pregunta sobre consejos que recibieron de sus padres, madres, abuelas, abuelos y que les siguen entregando a las nuevas generaciones.

También comenta algunos consejos que tú recibiste y entrégales los consejos recibidos de los pueblos ancestrales que llegaron a ti para conversar sobre el valor que ellos tienen entregándote herramientas para seguir una vida más plena y con menos riesgos.

