

SESIÓN COMPLEMENTARIA

CON UNIDAD

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

*



TIEMPO

45 minutos



DESCRIPCIÓN

Actividad de reflexión en donde las y los jóvenes analizan lo que es para ellas y ellos pertenecer a una comunidad, cómo aquello se vincula con su identidad y cuál es su valor dentro de este sistema.

MATERIALES

- * Dispositivo para reproducir audio (notebook, parlante, equipo, otros).
- * Ficha Somos parte de un todo (1 por cada estudiante)
- * Arcilla.

INICIO

ACTIVIDAD:

Somos parte de un todo

(10 minutos)

1. Reparta la Ficha para estudiantes "Somos parte de un todo".
2. Pídale a las y los estudiantes que se visualicen al centro de la imagen, dándole algunos minutos para reflexionar cómo ellos pueden encontrar el equilibrio entre las demás personas, los seres naturales, los seres espirituales, las distintas energías que conforman el cosmos para poder encontrar la armonía.

DESARROLLO

ACTIVIDAD:

Formo y me forman

(25 minutos)

1. Entregue a cada estudiante un trozo de arcilla para moldear.
2. Reproduzca la música “Formo y me forman”.
3. Pídeles que se concentren en sus manos y comiencen a moldear la arcilla como gusten, siempre pensando en su conexión con el entorno y con su ser más profundo.
4. Mientras trabajan con sus manos, pídeles que reflexionen en silencio en torno a las siguientes preguntas:

¿Cómo afecta mi entorno a mi equilibrio y armonía?

¿Cómo afecto yo la armonía de lo que me rodea?

¿Cómo es mi contacto con otros seres que coexisten conmigo?

¿Convivo a diario con la naturaleza que me rodea?

¿Protejo mi entorno cotidiano?

¿Entrego lo que soy, mis valores y principios a los demás?

¿Cómo alineo mi vida hacia el bienestar propio y de los demás?

¿Qué hago para estar en armonía con el espacio al cual pertenezco?

¿Quién soy, qué busco y cómo llegaré a ello?

5. Invite a las y los estudiantes a que vayan a dejar la arcilla con la forma que realizaron en un lugar de la sala en donde se puedan apreciar juntas y pídeles que observen cómo se ven en conjunto.

CIERRE

ACTIVIDAD:

Soy un trozo de arcilla

(10 minutos)

1. Cierra la actividad leyendo:

Mi historia es el resultado de la suma de muchas cosas de mi vida: de mis tradiciones, mis vivencias y las de mis ancestros. Ahora me debo tomar de eso y buscar hacia donde quiero ir, valorando y respetando de dónde vengo y abriéndome camino a nuevos rumbos. Podré llegar hacia donde deseo y compartir lo que soy con las personas que vayan uniéndose en mi camino, sin perder mi identidad, teniendo gratitud hacia lo que soy y entregando el legado heredado de mis ancestros a través de mis actitudes, principios y valores que mantendrán viva mi cultura y trascenderán a través de mi a las futuras generaciones”.

2. Pídeles que cierren los ojos y agradezcan el instante vivido, porque les sirvió para conectarse con ellas y ellos, con el lugar donde habitan, valorando sus raíces y a todo lo que les rodea.
3. Reflexione con el curso las **Ideas fuerza** y, enseguida, explique el apartado **Para seguir descubriendo**.



IDEAS FUERZA

- * Saber de donde vengo me dará las raíces para poder mantenerme firme y poder alcanzar lo que deseo.
- * Mi pueblo, mi cultura y las personas que me acompañan en este caminar marcan mi forma de ser y existir en este espacio, por eso es fundamental respetarlos, de ese modo doy valor a mi propia existencia.
- * Yo influyo en el espacio de un otro y otros moldean mi existir. Es importante saber que el cuidado hacia todo lo que me rodea también es fundamental para mi propio bienestar, ya que soy parte de un todo.

Para seguir DESCUBRIENDO



Ahora que comprendes mejor la importancia de vincularte de manera respetuosa con el entorno y con todo lo que te rodea, sé más consciente de establecer vínculos amorosos, respetando la naturaleza, las personas que conforman tu linaje y todas las que son parte de tu vida y van acompañando en este camino.

