

Experiencia de aprendizaje

Reconociendo las emociones

Objetivo de aprendizaje:

Reconocer en sí mismo, en otras personas y en personajes de cuentos, emociones tales como: tristeza, miedo, alegría y rabia.

¿Cuánto tiempo
necesitamos?

15 a 30
minutos

→ Inicio

Lea el cuento de motivación del Núcleo Identidad y Autonomía, "Kurmi y su alpaca Panqara", apoyando su lectura con las imágenes del libro o con el cuento interactivo disponible en www.senda.gob.cl.

Pregunte: ¿A qué le tenía miedo Kurmi? ¿Por qué estaba triste Laymi? ¿Qué hizo Kurmi para que su amiga Laymi se sintiera mejor?

★ Importante

Para reforzar el contenido, puede decir: "La alegría aparece cuando nos reímos, la tristeza cuando nos dan ganas de llorar, el miedo cuando nos asustamos y la rabia cuando nos enojamos. Todo eso que sentimos nosotros, y sintió Kurmi, se llama emociones."

→ Desarrollo

Invite a niños y niñas a ponerse de pie. Coloque en cuatro sectores de la sala cuatro dibujos de rostros que expresen las distintas emociones tratadas en el cuento (tristeza, miedo, alegría y rabia).

Mencione posibles situaciones en las cuales los personajes sientan algunas de estas emociones, por ejemplo: Kurmi no encuentra a Panqara, Laymi pone un pompón en la orejita de Panqara, Awqi asusta a Kurmi, la mamá de Kurmi no lo deja ir al floreo, y otras.

Realice la siguiente pregunta en cada una de ellas: ¿Cómo cree que se sintió (nombrar al personaje)? Luego invítelos a ir al sector de la sala donde está el dibujo del rostro que expresa esa emoción.

★ Importante

Puede descargar las imágenes de los cuatro rostros expresando las distintas emociones señaladas (tristeza, miedo, alegría y rabia) desde el sitio web www.senda.gob.cl. Imprima cada una en una hoja diferente y péguelas en cuatro lugares distintos de la sala.

→ Cierre

Para finalizar, invítelos a formar un círculo y pregúntelos: ¿Ustedes, han sentido alguna de estas emociones? ¿Con cuál de ellas se sienten mejor? ¿Cuál es la que menos les gusta?

★ Importante

Para cerrar la experiencia, dígalos: "Hay emociones que nos gustan más que otras, pero es muy importante que aprendamos a reconocer qué es lo que estoy sintiendo en cada momento, así sabremos qué es lo que nos ocurre".